

Programa electoral 2026

Defender a los médicos es defender la sanidad.

Nuestro hilo conductor

simex
SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

“Las condiciones laborales de los médicos y la calidad de la asistencia sanitaria son dos caras de la misma moneda.”

Defender a los profesionales es defender a los pacientes.

Mejorar las condiciones en las que ejercemos la Medicina significa mejorar la calidad, la seguridad y la sostenibilidad de nuestra sanidad pública.

Sin embargo, seguimos teniendo una representación insuficiente en los órganos donde se negocian nuestras condiciones laborales y profesionales. SIMEX es un sindicato formado exclusivamente por médicos y facultativos. Conocemos la realidad asistencial porque la vivimos cada día y defendemos, con independencia y conocimiento, los intereses específicos de nuestra profesión.

Queremos unas condiciones laborales acordes con nuestra formación, responsabilidad y dedicación. Queremos más tiempo para nuestros pacientes, plantillas suficientes, menos burocracia y mejores condiciones para conciliar, atraer y retener talento.

Porque mejorar las condiciones en las que ejercemos la Medicina significa también mejorar la calidad, la seguridad y la sostenibilidad de nuestra sanidad pública.

SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

Una voz fuerte. Una voz propia.

Los médicos y facultativos somos una pieza esencial del sistema sanitario. Nuestra actividad, nuestras decisiones y nuestra responsabilidad sostienen cada día su funcionamiento.

01

Representación exclusiva

SIMEX está formado exclusivamente por médicos y facultativos.

02

Independencia

Defendemos las necesidades específicas de nuestra profesión.

03

Conocimiento real

Conocemos la realidad asistencial porque la vivimos cada día.



Nos une nuestra profesión



simex
SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

Capítulo I

Lo que hemos conseguido.

Una trayectoria basada en hechos, no solo en promesas.

01

Resultados

SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

Una trayectoria basada en hechos, no solo en promesas

La acción sindical de SIMEX se basa en el trabajo constante y en la defensa exclusiva de médicos y facultativos.

Negociación y acuerdo en 2023
Un hito que permitió poner fin a la convocatoria de huelga médica y abrir una nueva etapa de compromisos. Negociación y defensa de mejores condiciones para el colectivo

Mejora del precio de la hora de guardia
Un avance que ha tenido reflejo directo en las nóminas de los profesionales.

Compromisos sobre agendas, cupos y ausencias
El acuerdo incorporó medidas vinculadas a organización asistencial, cobertura y reconocimiento de sobrecargas.

Seguimiento y exigencia de cumplimiento
Firmar un acuerdo no es el final. Vigilamos su aplicación y exigimos su cumplimiento íntegro.

Recuperación del 100% de la paga extra de los MIR



Lo conesguido nos avala.
Lo que queda por conseguirnos moviliza.

simex
SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

Capítulo II

Lo que seguimos exigiendo.

Hay reivindicaciones que no pueden seguir esperando.



02

Reivindicaciones prioritarias

simex
SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

No renunciamos a lo que es justo. Seguimos exigiendo lo que nuestra profesión merece.

- Cumplimiento íntegro del acuerdo de salida de la huelga de 2023.
- Agendas adecuadas, limitación de cupos y tiempos asistenciales seguros
- Cobertura de ausencias y sobrecargas reconocidas.
- Reconocimiento del periodo MIR en la Carrera Profesional.
- Mejora y equiparación de la retribución de las guardias MIR.
- Plantillas médicas adecuadas a las necesidades reales.
- Plazas de difícil cobertura reguladas e incentivadas.
- Ámbito propio de negociación.

- Estatuto Marco propio que reconozca las singularidades de nuestra profesión.
- Reclasificación profesional A1+.
- Medicina como profesión de riesgo.
- Complemento de destino nivel 28.
- Recuperación retributiva y pagas extra.
- Jornada, descansos y eliminación progresiva guardias.
- Jubilación flexible y voluntaria.
- Aplicación de la norma de Indemnización por razones de servicio.



simex
SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

Capítulo III

Lo que nos comprometemos a conseguir.

Diez compromisos claros para los próximos años.



03

Nuestro compromiso

simex
SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

Diez prioridades. Una misma dirección.

01 **Condiciones laborales y retributivas justas**
Mejorar retribuciones, recuperar poder adquisitivo y dignificar las guardias.

02 **Menos sobrecarga y menos burocracia**
Limitar agendas y cupos y recuperar tiempo para el paciente.

03 **Plantillas suficientes y estabilidad**
Planificación eficaz, cobertura de ausencias y reducción de temporalidad.

04 **Conciliación y bienestar profesional**
Compatibilizar vida laboral y familiar y prevenir el agotamiento.

05 **Atención Primaria fuerte**
Más recursos, menos presión y una organización segura y de calidad.

06 **Atraer y fidelizar talento**
Hacer de Extremadura un lugar atractivo para ejercer y desarrollar un proyecto de vida.

07 **Defender la profesión médica**
Marco propio, clasificación justa, carrera profesional y respeto al criterio clínico.

08 **Proteger a médicos y facultativos**
Tolerancia cero frente a agresiones, seguridad y respaldo jurídico.

09 **Representación propia**
Una voz médica y facultativa fuerte, con verdadera capacidad de decisión.

10 **Cumplimiento efectivo**
No basta con alcanzar acuerdos. Vigilaremos y exigiremos su aplicación.



Grandes objetivos

SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

La hoja de ruta de SIMEX.

Condiciones laborales justas

Una jornada compatible con tu salud, tu descanso y tu vida personal.

Retribuciones acordes

Reconocer la formación, la dedicación y la responsabilidad del médico.

Más médicos. Menos sobrecarga.

Plantillas suficientes y planificación real de recursos humanos.

Más tiempo para el paciente

Menos burocracia y agendas compatibles con una asistencia segura.

Una profesión con voz propia

Un ámbito específico de negociación para médicos y facultativos.

Atraer y retener talento

Extremadura debe ser un lugar atractivo para ejercer y crecer.

Salud digital: herramientas útiles para descargar trabajo, detectar sobrecargas y activar medidas preventivas de forma temprana.

Feedback contínuo y efectivo de la sobrecarga laboral: automatización de las medidas regulatorias de la sobrecarga laboral como medida de prevención de riesgos laborales

Organización y bienestar

simex
SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

Trabajar mejor para poder cuidar

Plantillas adaptadas a las necesidades reales

Planificar con datos reales, anticipar jubilaciones y dimensionar correctamente los servicios. Garantizando una distribución equilibrada de profesionales

Estabilidad laboral

Reducir la temporalidad y permitir una carrera profesional con seguridad y estabilidad.

Cobertura efectiva

Las ausencias deben cubrirse. La sobrecarga asumida debe reconocerse y retribuirse.

Conciliación real

Una organización compatible con la vida personal y familiar.

Prevención del agotamiento profesional

La sobrecarga permanente no puede normalizarse. Un entorno laboral saludable mejora también la seguridad del paciente.



simex
SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

Nuestra dedicación no puede ser ilimitada.

01

Jornada europea

Cumplimiento efectivo de la normativa sobre jornada, descansos y tiempo de trabajo.

02

Mejoras de las condiciones de guardias hasta su eliminación

Remuneración acorde con la responsabilidad, disponibilidad, penosidad y descansos compensatorios.

03

Guardias localizadas

Regulación homogénea, clara y justa.

04

Jubilación flexible

Modalidades voluntarias y reconocimiento del tiempo trabajado en guardias. Cómputo para jubilación.

Proteger el descanso del médico es proteger la seguridad del paciente.



Retribuciones

simex
SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

Nuestra responsabilidad debe ser reconocida.

Recuperación del poder adquisitivo perdido

Compensar años de pérdida salarial y congelación.

Pagas extraordinarias íntegras

Recuperar los derechos retributivos perdidos.

Nivel 28 y A1+

Clasificación acorde con formación, funciones y responsabilidad.

Guardias y MIR

Retribución justa y mejora de las condiciones de los residentes.

Complemento específico especial

Reconocer económicamente la formación, especialización, dedicación y responsabilidad profesional.



Carrera profesional

SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

Reconocer el esfuerzo, la experiencia y el mérito.

Periodo MIR

Debe computar a efectos de Carrera Profesional.

Mérito real

Sistemas de selección y OPE que valoren adecuadamente la trayectoria.

Formación continuada

Útil, accesible y adaptada a cada especialidad.

Docencia e investigación

Mejores condiciones para compatibilizar asistencia, formación e innovación.



Atención Primaria

simex
SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

Más tiempo para el paciente.
Menos presión para el profesional.

La Atención Primaria necesita recuperar su capacidad para ofrecer una asistencia cercana, segura y de calidad.

- Agendas adecuadas
- Cupos limitados
- Tiempo suficiente
- Cobertura de ausencias
- Más plantilla
- Menos burocracia
- Autonomía organizativa
- Sobrecargas reconocidas

Una Atención Primaria fuerte es imprescindible para una sanidad fuerte.



Digitalización útil

simex
SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

Menos burocracia. Más Medicina.

Una parte creciente de la jornada médica se dedica a procedimientos administrativos que restan tiempo a nuestra verdadera función: atender a los pacientes.

Defenderemos una digitalización útil, sencilla y eficiente que reduzca trámites, evite duplicidades y facilite el trabajo clínico.

LA TECNOLOGÍA DEBE ESTAR AL SERVICIO DEL MÉDICO Y DEL PACIENTE, NO AL REVÉS.

Cada minuto que recuperamos de burocracia es tiempo que podemos dedicar al paciente.

La tecnología debe estar al servicio del médico y del paciente, no al revés.

Menos trámites,
más tiempo para lo que de verdad importa.



Talento y territorio

simex
SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

Extremadura necesita médicos.

No basta con formar médicos. Tenemos que conseguir que quieran quedarse.

Estabilidad, retribuciones competitivas, desarrollo profesional, formación, investigación, conciliación y futuro.

ATRAER, CUIDAR Y FIDELIZAR EL TALENTO

La falta de especialistas es uno de los grandes retos de nuestra sanidad. No basta con formar médicos: tenemos que conseguir que quieran quedarse.

Extremadura debe ofrecer estabilidad laboral, retribuciones competitivas, oportunidades de desarrollo, formación e investigación, conciliación y una carrera profesional con futuro.



RETENER TALENTO ES GARANTIZAR EL FUTURO DE NUESTRA SANIDAD.

Medio rural

simex
SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

Ejercer en el medio rural no puede ser una desventaja.

DEFENDEREMOS:

P

Incentivos profesionales

Desarrollo y reconocimiento sin penalización por destino.

€

Incentivos económicos

Compensación acorde con dispersión, dificultad y permanencia.

O

Medidas organizativas

Plantillas y agendas adaptadas a la realidad territorial.

F

Formación y futuro

Acceso real a formación, investigación y progresión profesional.

Vivas donde vivas, la calidad asistencial debe ser la misma.

Trabajaremos para que ejercer en una zona rural no limite las oportunidades profesionales, económicas o personales de ningún médico.



Seguridad y protección del médico

simex
SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

Tolerancia cero frente a las agresiones.

Ningún profesional debe asumir la violencia como parte de su trabajo.

Prevención y seguridad

Centros más seguros y protocolos eficaces.

Apoyo inmediato

Respuesta rápida ante cualquier agresión.

Respaldo jurídico

Protección efectiva para el profesional afectado.

Implicación institucional

La prevención exige compromiso de toda la Administración.

Cuidar a quienes cuidan también es responsabilidad del sistema.



Autonomía y participación profesional

simex
SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

Las decisiones sobre Sanidad deben contar con quienes hacen Sanidad.

Defenderemos una participación real de médicos y facultativos en la organización, la planificación y la gestión sanitaria.

Principio irrenunciable: la autonomía profesional y el criterio clínico deben permanecer en el centro de una Medicina basada en la evidencia y en el beneficio del paciente.



Decálogo SIMEX para Extremadura

SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

10 compromisos. Una misma prioridad. Defender nuestra profesión

01 Cumplimiento íntegro del acuerdo de salida de la huelga 2023.

02 Más conciliación, estabilidad y mejores condiciones laborales

03 Ámbito propio de negociación para médicos y facultativos.

04 Bolsa de trabajo específica para médicos y facultativos.

05 Plantillas médicas adecuadas.

06 Regulación e incentivación de las plazas de difícil cobertura.

07 Tolerancia cero frente a las agresiones.

08 Menos sobrecarga asistencial y menos burocracia.

09 Reconocimiento del periodo MIR en la Carrera Profesional.

10 Mejora y equiparación de la retribución de las guardias médicos, facultativos y MIR.



simex
SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

Una profesión diferente necesita un marco propio.

- Estatuto Marco propio para médicos y facultativos.
- Reclasificación profesional al grupo A1+.
- Reconocimiento de la Medicina como profesión de riesgo.
- Complemento de destino nivel 28.
- Recuperación de pagas extraordinarias y poder adquisitivo.
- Jubilación justa, flexible y adaptada a la profesión. Cómputo para jubilación del tiempo de guardias.
- Regulación justa de las guardias localizadas.
- Adecuación de la jornada laboral a la normativa europea.



Nuestro compromiso

simex
SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

HECHOS. INDEPENDENCIA. PROFESIÓN

Nos comprometemos a seguir defendiendo exclusivamente los inte´reses de médicos y facultativos.

- A consolidar lo conseguido.
- A exigir lo que sigue pendiente.
- A trabajar para conseguir nuevas mejoras.
- A defender unas condiciones laborales y retributivas dignas.
- A luchar contra la sobrecarga y la burocracia.
- A conseguir plantillas suficientes.
- A proteger nuestra autonomía y nuestro criterio profesional.
- A conseguir una representación propia y con verdadera capacidad de negociación.

Porque las condiciones laborales de los médicos y la calidad de la asistencia son dos caras de la misma moneda.



DEFENDER A LOS PROFESIONALES ES DEFENDER A LOS PACIENTES

simex

SINDICATO INDEPENDIENTE MÉDICO DE EXTREMADURA

Tu voto decide quién defiende tu profesión.

Necesitamos una voz fuerte. Necesitamos una voz propia.

VOTA SIMEX

Defender a los médicos es defender la sanidad.